

CRONOGRAMA PLAN DE BIENESTAR 2025

EJE	ITEM	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	NO. ACTIVIDADES PLANEADAS	NO. PERSONAL A PARTICIPAR	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ACTIVIDADES A REALIZAR	INTERNA O CONTRATO
DIVERSIDAD E INCLUSIÓN	1	Conmemoración de Día Internacional de la Mujer	1	35													Capacitación con entidad externa. Compartir institucional	Interna
	2	Curso lenguaje Claro	1	35													Curso de lengua de señas para el servicio, dirigido a los servidores con funciones de atención al usuario y comunicaciones institucionales.	Compensar sin costo
	3	Licencia mensual	1	35													Permiso de trabajo en casa para mujeres y personas menstruantes (de acuerdo con los lineamientos que determine el DAFP y la RMBC).	Interna
	4	Charlas Onu Mujeres	1	35													Curso de lengua de señas para el servicio, dirigido a los servidores con funciones de atención al usuario y comunicaciones institucionales.	Compensar sin costo
SOCIAL	5	Día de la madre	1	30													Pieza comunicativa fotografías, mensaje de agradecimiento. Compartir con las mamás de la entidad	Interna
	6	Día del padre	1	30													Pieza comunicativa fotografías, mensaje de agradecimiento. Compartir con los papás de la entidad.	Interna
	7	Día de amor y amistad	1	35													Árbol creativo con mensajes de aprecio y amistad. Grupo musical	Programada con Compensar
	8	Día de la Secretaria	1	4													Almuerzo para los Servidores que desempeñan esta actividad en la entidad	Programada con Compensar
	9	Torneo relámpago de BOLOS	3	35													Torneo relámpago de bolos	Programada con Compensar
	10	Día de la familia primer semestre (permiso remunerado)	1	35													Permiso remunerado antes del 30 de junio de 2025	Programada con Compensar
	11	Día de la familia segundo semestre (actividad recreativa).	1	70													Pasada a centro vacacional. Entrada, refrigerios am/pm, almuerzo, 3 bebidas por persona. Cada servidor puede ir con dos (02) acompañantes. Acompañante adicional sujeto a validación	Programada con Compensar
	12	Permiso remunerado cumpleaños	1	35													Permiso remunerado de un día por cumpleaños para disfrutar dentro de los 30 días siguientes al cumpleaños	Interna
	13	Celebración trimestral cumpleaños	3	35													Celebración Trimestral cumpleaños con torta y bono para servidores	Programada con Compensar
	14	Ancheta navideña	1	35													Ancheta tipo Cofre con cena navideña, vino, antipasto, maní colaciones y chocolates	Programada con Compensar
	15	Boletas de Cine + combo crispetas	1	175													Se entregarán con ocasión del día del servidor público, para el servido y su grupo familiar.	Programada con Compensar
	16	Boletas de Teatro	1	70													Boletas para obra de teatro para servidores y un acompañante	Programada con Compensar

EJE	ITEM	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	NO. ACTIVIDADES PLANEADAS	NO. PERSONAL A PARTICIPAR	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ACTIVIDADES A REALIZAR	INTERNA O CONTRATO
SALUD MENTAL	35	Masajes relajantes (semana de la salud)	2	70													1 sesión de yoga dirigida	Definir fecha con Compensar
	36	Charla de nutrición saludable (semana de la salud)	2	70													1 charla Positiva	ARL Positiva
	37	Caminatas ecológicas a municipios de la región con actividades	1	70													Camitana ecológica con experiencia gastronómica, Paraiso terrenal, salto de las monjas (experiencias gastronómicas, deportivas)	Programada con Compensar
	38	Inscripción carrera 5 K o 10 K	2	15													Mayo 4 Carrera Yoga Run Septiembre 7 Carrera de la Mujer	Programada con Compensar
	39	Inscripción para servidores publicos al gimnasio	1	35													Sorteo de 5 suscripciones semestrales	
	40	Orientacion psicologica y manejo de estrés, ansiedad y la depresión	1	35														
	41	Exámenes de ingreso peródicos y de egreso																
	42	Día autociudadado (Charla) nutrición saludable	1	35														Positiva
IDENTIDAD Y SERVICIO PÚBLICO	43	Charla en los valores de servicio publico e integridad	1	35													Charla de 2 horas presencial sobre valores del servicio público	Programada con Compensar
	44	Cierre de Gestión	1	35													Grupo musical, entradas, almuerzos, postres, bebidas, sonido y presentacion de balance institucional	Programada con Compensar
	45	Semana de la Integridad. Divulgacion y apropiacion de valores)	1	35														
	46	Aniversario de la RMBC (10 de febrero)																
	47	Día del Servidor Público (27 de junio) menciones de honor de acuerdo a encuesta según votacion	1	35														
TRANSFORMACIÓN DIGITAL	48	Curso de IA para Organizaciones	1	10													Curso según disponibilidad en propulsor	Compensar sin costo
	49	Manejo de herramientas digitales (Microsoft 365)	1	10													En el marco de la implementación de ofice 365 desde la Oficina de TIC seefectuarán capacitaciones en el uso de las herramientas	Interna