REGIÓN METROPOLITANA

CRONOGRAMA PLAN DE BIENESTAR 2025

EJE	ITEM	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	NO. ACTIVIDADES PLANEADAS	NO. PERSONAL A PARTICIPAR	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
DIVERSIDAD E INCLUSIÓN	1	Conmemoración de Día Internacional de la Mujer	1	35												
	2	Curso lenguaje Claro	1	35												
	3	Licencia menstrual	1	35												
	4	Charlas Onu Mujeres	1	35												
	5	Día de la madre	1	30												
	6	Día del padre	1	30												
	7	Día de amor y amistad	1	35												
	8	Dia de la Secretaria	1	4												
	9	Torneo relámpago de BOLOS	3	35												
	10	Día de la familia primer semestre (permiso remunerado)	1	35												
	11	Día de la familia segundo semestre (actividad recreativa).	1	70												
	12	Permiso remunerado cumpleaños	1	35												
	13	Celebración trimestral cumpleaños	3	35												
	14	Ancheta navideña	1	35												
	15	Boletas de Cine + combo crispetas	1	175												

REGIÓN METROPOLITANA

CRONOGRAMA PLAN DE BIENESTAR 2025

EJE	ITEM	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	NO. ACTIVIDADES PLANEADAS	NO. PERSONAL A PARTICIPAR	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
EQUILIBRIO PSICOSOCIAL	16	Boletas de Teatro	1	70												
	17	Concurso disfraces	1	70												
	18	Permiso remunerado días de semana santa y fin de año	2	35												
	19	Permiso remunerado por matrimonio	2	35												
	20	Permiso remunerado por calamidad	2	35												
	21	Permiso remunerado por luto (hasta dos dias adicionales a los cinco de la licencia cuando ocurra fuera de la ciudad de Bogotá)														
	22	Permiso remunerado por luto (mascota) Hasta tres días de permiso remuenrado.														
	23	Tarde libre por uso de la bicicleta	1	35												
	24	Reconocimiento de las profesiones	1	35												
	25	Habilitación Trabajo en casa	1	35												
	26	Compartir semana navideña	1	35												
	27	Acitividad para mascotas	1	15												
	28	Navidad servidores públicos	1	35												
	29	Ferias de servicios (cooperativas, bancos, caja de compensación)	2	70												

REGIÓN METROPOLITANA

CRONOGRAMA PLAN DE BIENESTAR 2025

EJE	ITEM	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	NO. ACTIVIDADES PLANEADAS	NO. PERSONAL A PARTICIPAR	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
	30	Ferias de emprendimiento	2	70											■	■
	31	Curso de manualidades	1	35											■	■
	32	Promoción Jornada adquisición de Vivienda y Turismo	1	70						■			■			
	33	Taller finanzas personales	1	70										■		
SALUD MENTAL	34	Pausas activas fisicas y mentales	10	35								■	■	■	■	
	35	Actividades intervención clima laboral	5	35	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	36	Asesoría en programas de Plan Complementarios de Salud	1	70							■	■	■	■	■	■
	37	Masajes relajantes (semana de la salud)	2	70										■		
	38	Charla de nutrición saludable (semana de la salud)	2	70										■		
	39	Caminatas ecológicas a municipios de la región con actividades	1	70								■				
	40	Inscripción carrera 5 K o 10 K	2	15					■				■			
	41	Inscripción para servidores publicos al ginmasio	1	35				■								
	42	Orientacion psicologica y manejo de estrés, ansiedad y la depresión	1	35				■	■	■	■	■	■			
	43	Exámenes de ingreso peródicos y de egreso										■				
	44	Dia autociudado (Charla) nutrición saludable	1	35										■		

REGIÓN METROPOLITANA

CRONOGRAMA PLAN DE BIENESTAR 2025

EJE	ITEM	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	NO. ACTIVIDADES PLANEADAS	NO. PERSONAL A PARTICIPAR	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
	45	Media jornada de permiso remunerado por uso de la bicicleta														
IDENTIDAD Y SERVICIO PÚBLICO	46	Charla en los valores de servicio publico e integridad	1	35												
	47	Cierre de Gestión	1	35												
	48	Semana de la Integridad. Divulgacion y apropiacion de valores)	1	35												
	49	Aniversario de la RMBC (10 de febrero)														
	50	Día del Servidor Público (27 de junio) menciones de honor de acuerdo a encuesta según votacion	1	35												
TRANSFORMACIÓN DIGITAL	51	Curso de IA para Organizaciones	1	10												
	52	Manejo de herramientas digitales (Microsoft 365)	1	10												