

REGIÓN METROPOLITANA

CRONOGRAMA PLAN DE BIENESTAR 2025

EJE	ITEM	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	NO. ACTIVIDADES PLANEADAS	NO. PERSONAL A PARTICIPAR	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
ш	1	Conmemoración de Día Internacional de la Mujer	1	35												
IDAE	2	Curso lenguaje Claro	1	35												
DIVERSIDAD E INCLUSIÓN	3	Licencia menstrual	1	35												
I	4	Charlas Onu Mujeres	1	35												
	5	Día de la madre	1	30												
	6	Día del padre	1	30												
	7	Día de amor y amistad	1	35												
	8	Dia de la Secretaria	1	4												
	9	Torneo relámpago de BOLOS	3	35												
	10	Día de la familia primer semestre (permiso remunerado)	1	35												
	11	Día de la familia segundo semestre (actividad recreativa).	1	70												
	12	Permiso remunerado cumpleaños	1	35												
	13	Celebración trimestral cumpleaños	3	35												
	14	Ancheta navideña	1	35												
	15	Boletas de Cine + combo crispetas	1	175												
	16	Boletas de Teatro	1	70												
	17	Concurso disfraces	1	70												
OCIAL	18	Permiso remunerado días de semana santa y fin de año	2	35												



REGIÓN METROPOLITANA

CRONOGRAMA PLAN DE BIENESTAR 2025

EJE	ITEM	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	NO. ACTIVIDADES PLANEADAS	NO. PERSONAL A PARTICIPAR	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
ICOS	19	Permiso remunerado por matrimonio	2	35												
IO PS	20	Permiso remunerado por calamidad	2	35												
EQUILIBRIO PSICOS	21	Permiso remunerado por luto (hasta dos dias adicionales a los cinco de la licencia cuando ocurra fuera de la ciudad de Bogotá)														
EQ	22	Permiso remunerado por luto (mascota) Hasta tres días de permiso remuenrado.														
	23	Tarde libre por uso de la bicicleta	1	35												
	24	Reconocimiento de las profesiones	1	35												
	25	Habilitación Trabajo en casa	1	35												
	26	Compartir semana navideña	1	35												
	27	Souvenir para mascotas	1	15												
	28	Bono Navidad servidores públicos	1	35												
	29	Ferias de servicios (cooperativas, bancos, caja de compensación)	2	70												
	30	Ferias de emprendimiento	2	70												
	31	Curso de manualidades	1	35												
	32	Promoción Jornada adquisición de Vivienda y Turismo	1	70												
	33	Taller finanzas personales	1	70												
	34	Charla de orientación desvinculación asistida	1	35												



REGIÓN METROPOLITANA

CRONOGRAMA PLAN DE BIENESTAR 2025

EJE	ITEM	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	NO. ACTIVIDADES PLANEADAS	NO. PERSONAL A PARTICIPAR	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
	35	Pausas activas fisicas y mentales	10	35												
	36	Actividades intervención clima laboral	5	35												
	37	Asesoría en programas de Plan Complementarios de Salud	1	70												
	38	Masajes relajantes (semana de la salud)	2	70												
NTAL	39	Charla de nutrición saludable (semana de la salud)	2	70												
SALUD MENTAL	40	Caminatas ecológicas a municipios de la región con actividades	1	70												
	41	Inscripción carrera 5 K o 10 K	2	15												
	42	Inscripción para servidores publicos al ginmasio	1	35												
	43	Orientacion psicologica y manejo de estrés, ansiedad y la depresión	1	35												
	44	Exámenes de ingreso peródicos y de egreso														
	45	Dia autociudado (Charla) nutrición saludable	1	35												
0	46	Charla en los valores de servicio publico e integridad	1	35												
AD Y JBLIC	47	Cierre de Gestión	1	35												
IDENTIDAD Y SERVICIO PÚBLICO	48	Semana de la Integridad. Divulgacion y apropiacion de valores)	1	35												
	49	Aniversario de la RMBC (10 de febrero)	1	35												
	50	Día del Servidor Público (27 de junio) menciones de honor de acuerdo a encuesta según votacion	1	35												
TRANSFOR MACIÓN DIGITAL	51	Curso de IA para Organizaciones	1	10												
	52	Manejo de herramientas digitales (Microsoft 365)	1	10												

Version 02 -Agosto 2025