

**INFORME SEGUIMIENTO
PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR SOCIAL, ESTÍMULOS E INCENTIVOS
2025**

OBJETIVO

Promover y desarrollar iniciativas de bienestar laboral para las servidoras y los servidores públicos que contribuyan a mantener un adecuado balance en la calidad de vida personal, laboral y familiar y a su vez, fomentar un ambiente laboral motivador que genere sentido de pertenencia e identidad con la entidad

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ejecutar actividades en materia de Bienestar Social, alineadas a las necesidades institucionales, individuales y familiares de las servidoras y los servidores públicos de RMBC; que aporten a su calidad de vida y la de sus familias.
- Adelantar actividades encaminadas a construir cultura organizacional basada en la cohesión grupal y el sentido de pertenencia de las servidoras y servidores públicos a la entidad.
- Promover prácticas que aporten a la salud física y mental de los servidores y las servidoras y sus familias, a través de acciones de promoción y prevención, apoyadas los servicios que presta la caja de compensación familiar y las instituciones prestadoras de servicios de seguridad social

A continuación, se relacionan las actividades que se han ejecutado en 2025:

1. Diversidad e Inclusión

- **Actividades planeadas:** 4
- **Ejecutadas:** 3 (75%)
- **Destacadas:**
 - Conmemoración Día Internacional de la Mujer: charla y entrega de piezas conmemorativas.
 - Licencia menstrual: Circular 005 reglamentada y socializada.
 - Charlas ONU Mujeres: cursos realizados con diplomas de evidencia.
- Curso de lenguaje claro (no se realizó).

Mujer Región, reserva tu agenda y participa en la feria por los derechos, 8M.

¿Cuándo y en dónde?: sábado 8 de marzo en el Parque de los periodistas
Hora: 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Se instalarán carpas por cada uno de los derechos y hay actividades culturales con entrada libre.





Talento Humano

Comité de Convivencia Laboral 2025–2027

[Descarga AQUÍ](#) la Resolución 147 del 2 de mayo de 2025 con la cual se conforma el **Comité de Convivencia Laboral de la Región Metropolitana Bogotá–Cundinamarca** desde el 2025 hasta el 2027.

Habilitación trabajo en casa

[CONOCE AQUÍ](#) la Circular 005 del 8 de mayo de 2025, con la cual se habilita el trabajo en casa como parte de las acciones para promover la protección de los **derechos menstruales de mujeres y personas menstruantes** en la RMBC.

2. Equilibrio Psicosocial

- **Actividades planeadas:** 29
- **Ejecutadas:** 27 (93%)
- **Destacadas:**
 - Celebraciones Día de la Madre, Padre, Amor y Amistad, Secretaría y cumpleaños.
 - Torneo relámpago de bolos y pasadía familiar en Compensar.
 - Ferias de servicios financieros y de emprendimiento.
 - Souvenir para mascotas y anqueta navideña.
 - Algunas actividades de cumpleaños se realizaron parcialmente.



Noticias

¡Gracias por transformar vidas en la Región con dedicación y constancia!

En un ambiente de alegría y familiaridad, en la tarde del viernes 23 de mayo la Subdirección de Gestión Corporativa a través de Talento Humano, llevó a cabo la celebración del Día de la Madre con colaboradores de distintas dependencias de la entidad, quienes compartieron un momento de esparcimiento y disfrutaron de actividades lúdicas.

Durante la celebración, las homenajeadas fueron las protagonistas de un juego didáctico que promovió la integración y el disfrute colectivo, permitiendo a las asistentes vivir un momento significativo lleno de sonrisas y gratitud. Con este tipo de actividades, la entidad refuerza el compromiso institucional con el bienestar del talento humano y reconoce la invaluable labor que las madres desempeñan tanto en su entorno familiar como profesional.



[Haz clic aquí para ver más fotos](#)



Correo institucional:

contactenos@regionmetropolitana.gov.co

NIT: 901665578-7



Dirección:

Avenida Calle 26 #57-83,
Edificio CEMSA Torre 8 / Piso 15



Teléfono Conmutador:

+57 (601) 384 0687

 **Bien-Estar**



! Feliz Día Papá !

Los invitamos a todos a compartir una tarde llena de amor y alegría, que con cariño hemos preparado para rendir homenaje a los papás de nuestra Región Metropolitana.

 **16** de Junio  3:30 p.m.

Región
Metropolitana



 **Bien-Estar**



Cine en Familia

Invitamos a los servidores que aún no han reclamado sus boletas para la actividad "Cine en Familia" por favor acercarse a la Subdirección de Gestión Corporativa para obtenerlas.

Región
Metropolitana

 **Bien-Estar**



Charla de Finanzas Personales

Los invitamos cordialmente a participar en el espacio virtual ofrecido por la cooperativa Coomeva, donde podrán conocer estrategias y herramientas para una mejor gestión de sus finanzas personales.

 **08** de Abril  8:30 a.m. a 9:20 a.m.

Región
Metropolitana

 **Bien-Estar**



¡Tenemos una sorpresa para tu mascota!

Te informamos que a partir del día de hoy, **11 de agosto**, estaremos haciendo entrega de un Bono especial para las mascotas de los servidores públicos de nuestra Región Metropolitana.

Acércate a la Subdirección de Gestión Corporativa para reclamarlo.

No dejes pasar esta oportunidad de consentir a tu compañero peludo 🐾🐱

Región
Metropolitana

3. Salud Mental

- Actividades planeadas: 12
- Ejecutadas: 11 (92%)
- Destacadas:
 - Pausas activas físicas y cognitivas cada 15 días.
 - Semana de la Salud: masajes, yoga, charla de nutrición, exámenes médicos, día de autocuidado.
 - Caminata ecológica y carreras 5K/10K.
 - Suscripciones de gimnasio sorteadas y entregadas.
- Orientación psicológica en manejo de estrés, ansiedad y depresión (no se logró realizar).



La 'buena hora' para los ciclistas urbanos de la RMBC

¿Sabías que...?

Por usar medios de transporte alternativos y ambientalmente responsables como la bicicleta tradicional y/o la bicicleta eléctrica o patineta eléctrica, los servidores públicos de la RMBC pueden recibir el incentivo de medio día libre remunerado cada 30 viajes certificados.

La evidencia se tomará de la planilla de registro utilizada por la administración del parqueadero del Edificio T7 T8. Solo las fechas allí registradas son válidas para otorgar el permiso y siempre debe ser concertado con el jefe inmediato.

Para acceder a este beneficio te debes inscribir en este [formulario](#).



4. Identidad y Servicio Público

- Actividades planeadas: 5
- Ejecutadas: 5 (100%)

• **Destacadas:**

- Charla sobre valores del servicio público (DAFP).
- Semana de la Integridad en agosto.
- Día del Servidor Público con reconocimientos.
- Cierre de gestión institucional en noviembre.
- Aniversario RMBC celebrado en febrero.



5. Transformación Digital

- **Actividades planeadas:** 2
- **Ejecutadas:** 2 (100%)
- **Destacadas:**
 - Curso de IA para organizaciones (diplomas entregados).
 - Capacitaciones en Microsoft 365 (4 sesiones realizadas).



Modalidades de trabajo virtual (Trabajo en casa / Teletrabajo)

Durante el segundo semestre de 2025 se analizó y se actualizó la medida de trabajo en casa con la siguiente circular:

- Circular 008 de 2025- Modificación Circular 006 de 2025- habilitación de trabajo en casa – medida de austeridad en el consumo de servicios públicos en la sede administrativa de la RMBC

Sala Amiga de la Familia Lactante

Desde la Subdirección de Gestión Corporativa, se están desarrollando acciones destinando recursos, personal y presupuesto para las adecuaciones para la puesta en marcha de la sala amiga de la familia lactante en la RMBC.

Recibimos una visita de una asesora de la secretaria de salud de Bogotá, quien nos dio algunas recomendaciones para hacer ajustes físicos del espacio establecido, por otro lado, se realizó la inscripción de la entidad y el 11 de noviembre se recibió comunicación por correo electrónico en el cual asignan un a profesional de acompañamiento así:

Nombre de la profesional en nutrición que realizará contacto y acompañamiento técnico es Laura Andrea Bermúdez Gordillo de la Subred Integrada de Servicios de Salud Suroccidente, a quien copio este correo para iniciar acercamiento, su correo es implementacionsafi@gmail.com, y su teléfono de contacto es 3193388161.

Se está desarrollando la formación de dos contratistas, según requiere la normativa, que el personal encargado de la sala amiga cuente con la formación y certificación para apoyar las actividades que se requieren para que la Sala Amiga de la Familia Lactante sea exitosa y se del cumplimiento a la normativa vigente.

- Ruth Daniela Pabon
- Luz Elena Guerrero S

Para 2026 se realizará adopción formal de los formatos y procedimientos que faciliten el cumplimiento de las actividades, de acompañamiento, educación, entre otras para obtener la habilitación de este espacio que impacta de forma positiva las medias de bienestar de las mujeres de la entidad.

Outlook

Sala Amiga de la Familia Lactante - RMBC

Desde Talento Humano <talentohumano@regionmetropolitana.gov.co>

Fecha: Mar 02/12/2025 16:00

Para: Funcionarios de Planta <funcionariosplanta@regionmetropolitana.gov.co>; Contratistas RMBC <contratistasrmbc@regionmetropolitana.gov.co>



Conclusiones Generales

- Total actividades planeadas: 53
- Ejecutadas: 51
- Porcentaje de ejecución global: 97%
- Fortalezas:
 - Alta cobertura en celebraciones y permisos especiales.
 - Consolidación de actividades de salud y recreación.
 - Cumplimiento total en identidad y transformación digital.
- Oportunidades de mejora:
 - Reforzar la ejecución de actividades de formación (ej. lenguaje claro).
 - Garantizar la implementación de programas de apoyo psicológico.

Revisó: Ana María Cortés Herrán- Profesional Especializado de Subdirección de Gestión Corporativa

Elaboró: Luz Elena Guerrero Santamaria – Contratista Subdirección de Gestión Corporativa



Correo institucional:

contactenos@regionmetropolitana.gov.co

NIT: 901665578-7



Dirección:

Avenida Calle 26 #57-83,
Edificio CEMSA Torre 8 / Piso 15



Teléfono Conmutador:

+57 (601) 384 0687