**MUJERES METROPOLITANAS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo y alcance** | Fortalecer la participación incidente de las mujeres de la región Metropolitana de Bogotá-Cundinamarca mediante la creación de espacios de encuentro, diálogo y acción colectiva. Esta herramientas es útil para co-crear o plantear |
| **Número de participantes** | Entre 10 y 30 mujeres por sesión, idealmente con representatividad territorial y sectorial. |
| **Duración** | Entre dos y cuatro horas por sesión, según el objetivo y la metodología aplicada. |
| **Materiales sugeridos** | * Papel kraft
* Marcadores
* Notas adhesivas
* Fichas de colores
* Proyector y computador (si aplica)
* Madeja de tela
* Plataforma digital en caso de implementación virtual.
 |
| **Paso a paso para implementar la actividad** | **Alistamiento** * Seleccione y convoque participantes representativas de acuerdo con el objetivo del espacio.
* Defina el objetivo estratégico de la sesión, especificando el tema central a abordar (por ejemplo: derechos, movilidad, seguridad alimentaria) y su propósito en términos de incidencia, diagnóstico o fortalecimiento de capacidades.
* Elija un lugar acorde con el número de personas y los recursos a emplear (si se requiere proyectar videos, deberá haber un salón dispuesto para que todas las personas participantes puedan verlo y escucharlo con claridad).
* Construya el material didáctico necesario para desarrollar el espacio (ABC temático, presentación de encuadre conceptual, o cualquier otro que facilite la explicación.)
* Diseñe una convocatoria inclusiva y representativa, dirigida a mujeres de la Región Metropolitana, considerando criterios de edad, pertenencia étnica, ruralidad/urbanidad, sectores sociales y trayectorias organizativas o comunitarias.
* Construya un “minuto a minuto” o use otra estrategia que le permita explicar el desarrollo de la jornada al equipo que va a participar.
* Aliste los insumos logísticos y condiciones habilitantes para la participación efectiva, incluyendo materiales, agenda, accesibilidad, tiempos adecuados, locaciones seguras y medidas de cuidado (como provisión de refrigerios, elementos de higiene o espacios para cuidado infantil, si aplica).
* Elabore una propuesta metodológica participativa que promueva el diálogo horizontal y la construcción colectiva de problemáticas, propuestas y necesidades de las mujeres del territorio.

**Desarrollo** * Presente a la entidad para identificar quiénes están en el espacio.
* Exponga los objetivos y dinámica de la sesión.
* Haga un encuadre conceptual que permita que las personas se familiaricen con los términos y metodología que se va a emplear.
* Para el desarrollo del espacio se inicia ubicando a las mujeres en mesa redonda con el fin de iniciar la actividad “Entre-tejiendo”.
* Desarrollo de “Entre-tejiendo”:

-Paso 1. Una mujer inicia sosteniendo la madeja de hilo y antes de pasarla debe nombrar una problemática que considere necesario abordar conforme a la temática propuesta en el espacio.-Paso 2. Mientras la primera mujer sostiene el hilo, pasa la madeja a otra mujer de manera aleatoria. Esta mujer responde con una propuesta de solución a esa problemática o necesidad identificada por la mujer anterior. -Paso 3. Se continúa con la dinámica pasando la madeja y logrando un tejido con todas las mujeres de la mesa.-Paso 4. La sesión concluye con un momento de reflexión, valoración del encuentro y formulación de compromisos colectivos o individuales, garantizando una transición respetuosa hacia el cierre, que reconozca las contribuciones de todas las participantes. **Sistematización** Se recomienda elaborar un informe técnico por cada sesión realizada, que permita registrar, analizar y valorar los aprendizajes generados, así como fortalecer la trazabilidad del proceso. Este informe debe contemplar, al menos, los siguientes elementos:* Síntesis temática que dé cuenta de los ejes abordados durante el encuentro.
* Identificación de problemáticas, barreras y oportunidades, con base en los aportes de las participantes y el análisis colectivo.
* Propuestas de acción o incidencia, priorizadas por su pertinencia territorial y viabilidad política o comunitaria.
* Evidencias visuales y testimoniales, incluyendo fotografías (con consentimiento informado), citas textuales destacadas, registros gráficos o materiales producidos durante la sesión.
* Análisis transversal con enfoque de género y territorialidad, que permita interpretar los resultados desde una perspectiva crítica e interseccional.
* Análisis de actores involucrados, facilitando la comprensión de las iniciativas organizativas, perfiles de liderazgo, etc.
 |
| **Adaptaciones sugeridas para su implementación en la virtualidad** | Se recomienda generar encuentros presenciales para constituir una red de mujeres regionales, no obstante, en caso de necesitar la adaptación virtual, para garantizar la eficacia, accesibilidad y calidez de los encuentros en modalidad virtual, se sugiere tener en cuenta las siguientes consideraciones:* Seleccionar plataformas digitales accesibles y de fácil navegación, asegurando conectividad básica y compatibilidad con dispositivos móviles. Se recomienda brindar acompañamiento previo y durante la sesión en el uso de las herramientas tecnológicas necesarias.
* Diseñar sesiones con tiempos flexibles y adaptativos, que consideren la disponibilidad horaria de las participantes, así como sus condiciones de conectividad. Es clave habilitar canales de comunicación anticipada (como WhatsApp o correo electrónico) para facilitar la preparación y resolver inquietudes logísticas o técnicas.
* Ajustar las metodologías participativas al entorno digital, integrando herramientas colaborativas como Jamboard, formularios interactivos, pizarras digitales, mapas conceptuales o salas de trabajo simultáneas, que favorezcan la construcción colectiva, la participación activa y la interacción horizontal.
* También es importante hacer uso de herramientas lúdicas que estimulen la participación como Kahoot, Menti, u otra que permita la interacción en tiempo real.
 |